

LA SICOENERGÉTICA Y LOS TRES PILARES DE LA SALUD, CUERPO, MENTE Y ESPÍRITU

La Sicoenergética es una terapia global que se ocupa de los tres pilares de la salud, cuerpo, mente y espíritu de forma integrada, a través del equilibrio del sistema energético vital y de las mejores formas de psicoterapia energética.

Del cuerpo y de su parte física y energética se ocupan varias terapias naturales como la naturopatía, las terapias manuales, la acupuntura o la sanación manual etérica, principalmente, con gran efectividad. De la mente se ocupan toda la variedad de psicoterapias que actualmente existen, algunas de ellas como la rama de la psicoterapia humanista, con gran efectividad. Y de la vida espiritual se ocupan normalmente las religiones, los movimientos de la nueva espiritualidad, la psicoterapia transpersonal, la psicoterapia energética profunda y la sanación espiritual.

La Sicoenergética entiende que la unión de estas tres partes en el ser humano es evidente, aunque en la cotidianeidad actuamos de forma separada. Vivimos separados de nuestro cuerpo, al que tememos más cada día, no sea que nos la juegue y contraiga tal o cual enfermedad o tumor. Vivimos separados de nuestra parte espiritual, de nuestro ser interior, al cual no reconocemos, ni prestamos atención alguna, pese a ser nuestra pura esencia. Y sin embargo vivimos vinculados completamente a nuestra mente, que es la mente artificial de nuestro yo externo, de nuestra personalidad del ego, de la cual nos fiamos completamente y la consideramos, verdadera realidad humana. Precisamente del protagonismo constante de la mente de la personalidad en nuestras vidas se derivan las enfermedades, los trastornos de la salud, el dolor y el sufrimiento humanos.

Los conflictos y contrariedades con la vida, la inaceptación de la realidad cotidiana, representan la fuente principal de perturbación de nuestro equilibrio orgánico y energético. Éstos desencadenan patrones mentales (que nos hacen luchar contra la realidad de la vida) y generan emociones nocivas como el miedo, la ansiedad, la ira, el odio, el rencor, la vergüenza, la obsesión, la culpa, la depresión o la infelicidad.

Cada patrón mental conflictivo, cada emoción negativa, si alcanzan una determinada intensidad, amplitud y consolidación, se instalan dentro de nuestro organismo, como información patógena, en nuestras estructuras físicas y canales de información como son los meridianos energéticos, los chacras mayores o menores, los nadis y nuestro espectro energético representado por el aura humana.

Todos los pensamientos o sentimientos nocivos, generados por conflictos emiten patrones de frecuencias que no casan con nuestra armonía vital, y actúan desequilibrando nuestro sistema energético y alterando sus patrones vibratorios, que a la vez se traduce en disfunciones orgánicas y en desorganización de las estructuras vitales de nuestro cuerpo. Esta es como se sabe, una de las causas principales de la enfermedad, de la disfunción orgánica y del dolor, la otra causa es el deterioro de nuestro organismo por una mala

relación con el medio físico (mala nutrición, energías electromagnéticas nocivas, contaminación y malos hábitos de vida).

La Sicoenergética es un sistema perfecto para conocer e identificar los procesos mentales, y para ver si son disfuncionales e impactan sobre el cuerpo, creando disturbios energéticos, orgánicos, dolor físico y sufrimiento. Pero también la Sicoenergética nos sirve para conocer, cómo cada conflicto con la vida que tiene la mente del ego, afecta a nuestro organismo a través de su sistema energético vital (meridianos, chacras, etc.), desequilibrándolo y alterándolo.

Somos energía inteligente con forma física. Somos un cuerpo físico, somos mente y espíritu, pero también somos energía. Para que la energía, en sus infinitas modalidades y frecuencias se manifieste de diversas formas en la vida humana, hace falta un sistema energético vital. Este sistema energético, ha sido estudiado desde la antigüedad. Los chinos estudiaron el sistema de meridianos y vasos energéticos. Los hindúes y otras culturas, estudiaron los centros energéticos (chacras), los diversos cuerpos energéticos (aura) y los nadis.

Este sistema energético es el que conecta la mente y el cuerpo. La fisiología orgánica, endocrina y nerviosa depende de la fisiología energética, que a su vez también conecta con la dinámica de la mente y del espíritu.

La Sicoenergética es la ciencia que estudia la relación de la mente y el espíritu humano con el organismo físico a través del sistema energético vital.

La Sicoenergética es una ciencia integradora que trabaja la unidad de la mente y el cuerpo, a través de los sistemas energéticos y de información humanos.

Desde hace muchos años he creído posible el encontrar un sistema global, que pudiera unir todo tipo de terapias naturales en un solo método o herramienta, que las integrara y que hiciera posible utilizarlas de forma complementaria, para poder ofrecer al paciente una gran variedad de alternativas eficaces para su salud. El trabajo de un grupo de profesionales entregados a la terapia natural y a la Naturología a hecho posible el nacimiento de este sistema integrado.

La Sicoenergética utiliza un protocolo, y una serie de recursos y técnicas, que pueden sumarse y ser compatibles con cualquier tipo de terapia natural, sea manual, energética, psicoterapéutica, naturopática o biológica.

La parte física abarca todos los procesos biofísicos del cuerpo humano. La parte mental y espiritual, es inmaterial y es pura energía inteligente, la cual se estudia con profundidad en Sicoenergética. Desde siempre, en todas las culturas se ha observado que la parte mental y espiritual está integrada en la parte física, formando todo una unidad. La física cuántica explica, que en lo físico está lo mental, que las células, moléculas y átomos también son mente. Los átomos y las moléculas no se organizan aleatoriamente sino inteligentemente, guiados por una inteligencia superior, de la que forman parte.

Desde el pensamiento de las culturas antiguas hasta la ciencia actual, como en el caso de la física cuántica, se nos dice que **somos energía**, que la mente y el espíritu es energía sutil e inteligente, que el cuerpo humano también es energía, en este caso condensada, y que para que haya vida, tiene que haber energía. El organismo funciona fisiológicamente porque tiene la energía que le hace funcionar y mantener la vida.

La Sicoenergética se ocupa de todo esto. Es la manera de relacionar todo, lo físico, la energía, lo mental, lo emocional y entroncarlo con lo espiritual. Para esto ha diseñado un sistema de trabajo en el que lo primero es conocer y diagnosticar correctamente, para lo cual tenemos 2 tipos de diagnóstico:

- El **diagnóstico del terreno físico y mental**, en el que estudiamos las tipologías físicas, los temperamentos y los patrones físicos, y también las tipologías y los patrones mentales.
- El diagnóstico práctico, en el que utilizamos **los mejores sistemas diagnósticos directos**, como son los pulsos, la kinesiología o el Vas +.

Una vez que sabemos qué pasa entramos en ver qué tratamiento sicoenergético es el más idóneo para el desequilibrio, trastorno o enfermedad que padece el paciente.

Tratamiento con un amplio abanico de posibilidades:

- Tenemos de una gran variedad de **tratamientos bioenergéticos** para resolver los disturbios causados en el sistema energético vital, en el que trabajamos **los biocircuitos energéticos naturales**, que servirán para equilibrar fácilmente cualquier tipo de alteración energética, a través de recursos como la sanación, la **acupuntura energética**, **las técnicas de biorresonancia, técnicas vibratoriales o de bioinformación**.
- También tenemos las diversas **terapias de Luz y de color** como la cromoterapia y los biofotones, o el **bioelectromagnetismo**, para tratar los desequilibrios electromagnéticos, o la radiónica, a través de formas o emisores radiónicos, que nos sirven para tratar todo tipo de alteraciones energéticas o las terapias con sonidos internos o externos, como formas de curación vibratoria de gran eficacia. Además de observar la alimentación como uno de los factores de desequilibrio energético principales y hacer las correcciones necesarias.
- Aplicamos una **selección de las mejores sicoterapias actuales**, que por su profundidad son capaces de tratar muchas veces las causas de los trastornos y enfermedades. Aquí tenemos la Sicoanalogía, la Sicoterapia energética, las Técnicas regresivas directas, técnicas isovibratorias de la Neuroenergética, etc.
- Por último tenemos el recurso supremo de la **Sanación Espiritual**, desde la que la Sicoenergética, simplifica de una forma directa y sumamente eficaz todas las formas de terapia energética y sicoterapia que podamos utilizar, conduciéndonos directamente a las causas profundas y kármicas.

José Ramón Lobo Rico

Naturopatía, Kinesiología, Acupuntura,
Sicoenergética y Sanación Espiritual