

LA NATUROPATÍA COMO PROFESIÓN Y CIENCIA DE LA SALUD

La Naturopatía es una profesión cada día más conocida. Encontrarse en alguna parte con la intervención de un naturópata en una enfermedad se está convirtiendo en algo común.

La gente empieza a saber que existe un sistema natural de tratamiento para cualquier patología, desde un trastorno leve, a una enfermedad grave.

La Naturopatía nos ofrece otra visión de la enfermedad y de la salud.

Es bueno por lo tanto conocer más y mejor esta profesión.

¿QUÉ ES LA NATUROPATÍA?

La Naturopatía es la ciencia de la salud natural por excelencia, que forma parte de la Naturología, como ciencia madre que estudia la relación de la naturaleza con la salud.

La Naturopatía estudia el método y la filosofía para conservar correctamente la salud indicando la manera mediante la cual el hombre puede vivir en armonía con la naturaleza, cumpliendo sus leyes y adaptándose a ella para conseguir el beneficio indudable que se obtiene al adoptar un modo de vida "natural", a favor de la Naturaleza.

También la Naturopatía estudia el sistema y el tratamiento natural necesario para restaurar la salud cuando esta se ha perdido, sabiendo tratar la enfermedad con los medios necesarios que permitan su retorno hacia la salud.

El Naturópata explica que **el estado normal de la vida es la salud**, basándose en la teoría de que el estado normal del cuerpo es la salud y que la fuerza que nos proporciona la salud es la misma que nos da la vida, por lo que **vida y salud, son conceptos equivalentes**. Es difícil contemplar el vivir en plenitud fuera de un estado de salud.

La Naturopatía es la ciencia de la salud que sigue el concepto filosófico "*Naturista*", como forma de vida natural. Éste término fue descrito en el diccionario de la Real Academia de la Lengua como, "*Naturismo, es la doctrina que preconiza el empleo de los agentes naturales, para la conservación de la salud y el tratamiento de las enfermedades*".

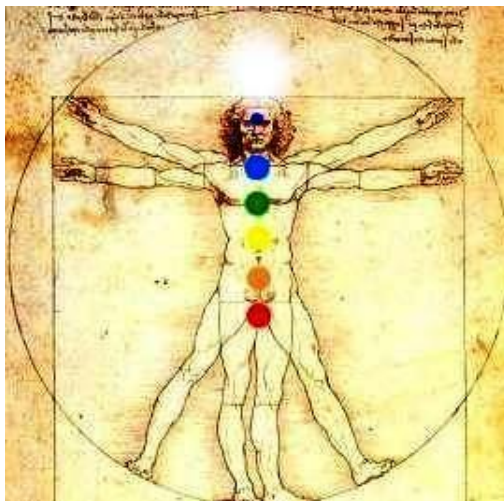
El Naturismo es la filosofía y modo de hacer opuesto al artificialismo y cultura materialista dominante, basada en una concepción del hombre inadecuada y prepotente. El objeto del **Naturismo es naturalizar nuestra vida**, cumpliendo las leyes naturales y aspirando al perfeccionamiento humano integral.

La Naturopatía y el Naturismo como ciencia y filosofía de la salud ayudan al paciente a observar un modo de vida natural en consonancia con las leyes naturales y biológicas.

La verdadera etimología del término Naturopatía tiene una raíz anglosajona "**naturopath**", nature = naturaleza, y path = sendero, que significa: "**sendero de la naturaleza**". Pero el término **Naturopatía** se ha observado también desde su raíz latina "*Natura = Naturaleza*" y desde la otra griega, "*Pathos = el mal*", por lo que su significado se ha interpretado como, **el mal tratado desde la Naturaleza**.

Una de las raíces principales de la Naturopatía es Hipócrates, médico griego reconocido como “padre de la medicina” (460 a. de Cristo). La Naturopatía comparte tanto su visión de la salud, como de la enfermedad y se identifica plenamente con la práctica y filosofía hipocrática.

La máxima hipocrática "*primun non nocere*", "**primero no perjudicar**", es una de las ideas centrales que orientan la práctica del Naturópata. Este principio conlleva la utilización razonada de los llamados métodos naturales de salud como la forma menos agresiva de tratamiento de la enfermedad, que sirve después para alcanzar la salud del paciente.



Otros planteamientos hipocráticos como la **doctrina humoral** o la doctrina térmica del cuerpo, el desequilibrio humoral y la necesidad de limpieza, **depuración, higiene y purificación del cuerpo**, son ideas que se consideran básicas dentro de la Naturopatía clásica y por lo tanto tienen protagonismo evidente en la terapia de todo naturópata.

La doctrina de la Naturopatía cree que **toda enfermedad tiene una causa**, y que para tratar con éxito la enfermedad se debería de tratar sus verdaderas causas, siendo una de las principales, la acumulación excesiva de toxinas, materiales mórbidos y desechos metabólicos, provenientes de los hábitos de vida nocivos y de una alimentación errónea. Esta sobrecarga mórbida y tóxica, en un momento determinado, impide el funcionamiento normal del organismo. Como consecuencia de esto el cuerpo genera lo que llamamos enfermedad, que es una crisis curativa o “cocción” (llamada por Hipócrates), necesaria para conseguir que el organismo pueda descomponer el material morbígeno acumulado en su interior y poder eliminarlo.

Por lo tanto suprimir o eliminar este proceso curativo no sería conveniente. Esta es la razón por la que la Naturopatía **no lucha contra la enfermedad**, sino que ayuda a la fuerza autocurativa del cuerpo, que es la propia naturaleza y su fuerza vital, a neutralizar la causa morbosa y depurar el organismo, restituyendo el equilibrio y la salud con la ayuda de métodos, técnicas y agentes naturales.

La enfermedad por lo tanto no es un enemigo como se nos presenta a menudo en forma de bacteria, virus o tumor, que amenaza nuestra existencia, sino la forma, el esfuerzo y los síntomas que adquiere el cuerpo y la mente para producir un cambio desde el desequilibrio hacia el equilibrio. Para conseguir la salud.

Sustancias útiles como la dieta y los alimentos naturales, plantas medicinales, nutrientes y micronutrientes naturales, suplementos dietéticos y métodos, como el ayuno, el ejercicio, los baños, las cataplasmas y compresas, etc., son formas comunes de tratamiento que emplea el naturópata y que el organismo necesita para recuperar, mantener la salud y la armonía vital.

La Naturopatía se basa en el reconocimiento de que el cuerpo posee una **fuerza autocurativa** interna, una habilidad inherente para curarse a sí mismo. Los cortes o heridas se curan solos, los huesos fracturados sanan, los microorganismos patógenos son reducidos cuando acaba su papel, que es cuando el organismo recupera el equilibrio.

La Naturopatía como ciencia de la salud sabe que en el interior del cuerpo de los seres vivos y del hombre existe esta fuerza autocurativa, capaz de ser la verdadera protagonista de la curación, antes denominada **Vix Medicatrix Naturae** o Natura Medicatrix por Hipócrates. Esta fuerza vital es la verdadera protagonista de la salud, de la depuración y de la curación, porque siempre actúa en favor del equilibrio de las fuerzas orgánicas del cuerpo y de la mente.

Para la Naturopatía **no existen enfermedades sino enfermos**. La enfermedad es un estado de desequilibrio al que ha llegado la persona, por un modo inarmónico de vivir, que afecta no sólo al cuerpo, sino a la mente y al alma, que es totalmente individual y de la propia persona.

El Naturópata debe utilizar **la enfermedad como lenguaje** del cuerpo, que nos informará donde están los errores y el conflicto dentro del individuo para así poder emplear los elementos necesarios para su curación.

La Naturopatía además de ocuparse de las dolencias, orienta al individuo hacia el camino que corrige los errores y hábitos insanos de su vida, siguiendo el precepto hipocrático tan importante para la Naturopatía que es: "**mejor prevenir que curar**", por lo que esta nueva ciencia debería tener un papel determinante en la medicina preventiva actual. Por eso la Naturopatía no tiene sólo una teoría sobre la enfermedad y sus causas, también tiene una **teoría general de la salud**, ausente hoy día en la medicina actual y en el planteamiento preventivo de las enfermedades. Este concepto de salud propio de la Naturopatía permitiría promover en la población un aprendizaje sobre las formas y hábitos de vida sanos, que servirían para erradicar en gran medida las enfermedades.

Podemos considerar que nuestro nivel de salud está en relación con nuestra conciencia y capacidad de adaptarnos a la vida, "**somos lo que comemos, lo que bebemos, lo que respiramos, lo que pensamos y lo que sentimos**", dice un aforismo de la Naturopatía.

Algunos principios sobre la actuación del Naturópata

El Naturópata ha de tener una **sólida formación** en el estudio de las ciencias naturales, de la biología, de la anatomía, fisiología y psicología humanas, pero también ha de tener una formación en la Naturología, en el ideario naturista, para comprender profundamente las leyes naturales que gobiernan la salud. También debe poseer un espíritu **autodidacta e investigador**.

El Naturópata tiene que ser un **experto en salud**, debidamente formado en centros, escuelas o academias libres de Naturopatía, conocer los remedios naturales como el uso de la dieta naturista, el poder curativo de los alimentos y los nutrientes, de las plantas medicinales y de las Terapias

Naturales así como de todas aquellas técnicas naturales que no siendo agresivas, sirvan para alcanzar o mantener la salud y la armonía vital necesaria del ser humano,

El Naturópata es un profesional que se halla capacitado técnicamente para evaluar el estado de salud, de las funciones orgánicas y psicológicas del ser humano, en relación con su constitución, modo de vida, antecedentes hereditarios, sexo, profesión o actividad, situación familiar y social, habitat, etc., además de sus antecedentes patológicos.

El **diagnóstico naturopático** se basará en la elaboración de la anamnesis o historial de la salud, de los hábitos y costumbres de su paciente, en el examen del iris, en el análisis de tipología constitucional, en la investigación sobre la observación de la lengua, las heces, la orina, la olfatación, la palpación, examen de la tez y de las características morfológicas necesarias para realizar una evaluación de la salud, en todas las áreas del individuo, además de las pruebas y test necesarios como la Kinesiología o la Biorresonancia. También ha de tener en cuenta el diagnóstico médico que el paciente posea y las pruebas clínicas correspondientes.

El naturópata deberá basar su práctica en una concepción individualizada del enfermo, utilizando la máxima de *"no existen enfermedades sino enfermos."* El tratamiento deberá ser igualmente individualizado para cada paciente, el Naturópata deberá utilizar como elementos terapéuticos, todo tipo de agentes naturales que no posean efectos nocivos para la salud.

El Naturópata tiene que tener espíritu de **servidor**, tendrá que actuar profesionalmente con toda persona que se lo solicite, libremente, independientemente de su afinidad ideológica y humana.

El Naturópata podrá por lo tanto si tiene la titulación y preparación necesaria ejercer como tal o utilizar si está preparado para ello, técnicas afines como: acupuntura, homeopatía, osteopatía, kinesiología, masaje, sicoenergética, técnicas reflejas o cualquiera de las profesiones técnicas del amplio mosaico representado hoy en las ciencias naturales de la salud.

El Naturópata deberá facilitar todo tipo de ayuda o colaboración técnica o didáctica a todo profesional de la medicina o colegas que se lo solicitaran.

José Ramón Lobo Rico

Naturópata, Kinesiólogo, Acupuntor, Sicoenergética

Profesor de Unisalud - www.unisalud.es

Telf. 91 536 30 83 – 91 535 04 06

