

Nuestra identidad es la Naturología

Las profesiones de la salud natural o de las terapias naturales, necesitan tener una identidad o ciencia común: la Naturología

¿Qué es la Naturología?, la Naturología es la ciencia de la salud por excelencia, es la ciencia de la vida natural. Es la que nos permite conocer los patrones con los que actúa la naturaleza, las leyes naturales que gobiernan la vida, que es como decir los parámetros por los que se rige la salud. La Naturología investiga la salud, relaciona la salud con la naturaleza y sus patrones naturales de frecuencia.

La Naturología se basa en la teoría de que el estado normal del cuerpo es la salud y que la fuerza que nos proporciona la salud es la misma que nos da la vida, por lo que vida y salud, son conceptos equivalentes, asimismo se puede deducir que vivir, es gozar de salud.

Todo lo que se encuentra en óptimas condiciones de vida, tiene buena salud. Los patrones que mantienen la vitalidad (vida) de los seres, plantas y cosas, son los mismos que mantienen la naturaleza en equilibrio, y los mismos que sostienen la vida y la salud humanas.

La Naturología nos dice que la salud es algo inherente en los seres vivos y por lo tanto en el ser humano. La fuerza que nos dá la vida, la vitalidad diaria y el impulso anímico, nos proporciona en igual intensidad la salud, solo tenemos que conocerla y conservarla, viviendo en armonía con la naturaleza y con sus leyes.

La Naturología por tanto como ciencia de salud, es la que se encarga de aclarar cuales son los patrones naturales que mantienen la vida y la salud humana. Por esta razón todo practicante de métodos naturales de salud, sería conveniente que conociera la Naturología, lo que le permitirá averiguar la razón de cualquier trastorno de la salud y el porqué de la enfermedad. La Naturología nos dice que lo verdaderamente difícil es enfermarse, debido a la importante capacidad autocurativa que posee la fuerza vital del organismo y la biología de los seres vivos.

Es evidente que la enfermedad aparece cuando el individuo practica un modo de vivir desarmónico y antinatural, tanto en su esfera de relaciones sociales, como en sus hábitos de vida.

La Naturología engloba a todas las disciplinas, medicinas y técnicas que sean naturales y que sirvan para mantener la salud, o restablecerla, cuando esta se ha perdido. La Osteopatía es Naturología, la Naturopatía es Naturología, la Acupuntura o MTC, es Naturología, la Homeopatía, el Siatshu, el Quiromasaje, la Kinesiología o la Sicitoterapia, son disciplinas de la Naturología, son ciencias de la salud natural. El naturólogo se ocupa de saber qué es lo sano (el patrón de salud) en cada aspecto de la vida.

Muchos de nosotros somos profesionales de la salud o terapeutas: naturópatas, médicos, osteópatas, fisioterapeutas, homeópatas, acupuntores, psicólogos, kinesiólogos, sicitoterapeutas, y otros naturólogos de otras terapias afines. Todos nos hemos fascinado con la Naturología en alguna faceta o especialidad concreta: Naturopatía, Osteopatía, Sicitoterapia, Kinesiología, Siatshu, Homeopatía, etc. Otros incluso hemos aprendido varias especialidades y las utilizamos en mayor o en menor medida, integrándolas, con el objetivo sano de ofrecer un trabajo más completo en beneficio de la salud de nuestros pacientes.

El osteópata o el quiropráctico, se ocupa del buen estado de la biomecánica, en la estructura del cuerpo, para que la energía o fuerza vital circule bien y se mantenga un estado de bienestar. El naturópata observa y evalúa la salud en base al funcionamiento orgánico y biológico, y se dedica a mantener el buen funcionamiento del organismo a nivel molecular, celular y orgánico, apoyándose en la dieta, la fitoterapia, los suplementos nutricionales o en las terapias naturales. El acupuntor, contempla la salud desde el estado de la energía, que circula por nuestro cuerpo, manteniéndola en buenas condiciones. El homeópata, el kinesiólogo, el sicoterapeuta, el práctico de siatshu, el reflexoterapeuta, etc., son también sistemas de la Naturología que se ocupan con diferentes modos y técnicas de conservar o recuperar la salud, con métodos naturales, que utilizan el gran poder y la fuerza de la naturaleza de formas diversas.

Pero a todos los profesionales de la salud natural nos une siempre lo mismo, la Naturología. Este el tesoro que poseemos, por lo que tenemos que ser conscientes que esta es nuestra identidad común.

El tener una identidad común es fundamental para nuestra profesión, pues nos otorga una ciencia de conocimiento, fundamental para nuestra existencia como ciencia de la salud, y una denominación común, la de "naturólogo", que nos proporciona una conciencia corporativa, que hoy muy deficiente y necesitamos aumentarla y consolidarla.

Tener una ciencia común y una denominación o nombre común, es fundamental también para nuestro proceso de reconocimiento y regulación profesional. Querer alcanzar este reconocimiento sin esto, creo que puede ser muy difícil o quizás imposible.

Tener una ciencia común y coherente significa que en el día de mañana entraremos en la universidad por la puerta grande y sin ninguna duda, porque estaremos hablando de ciencia, la ciencia de la Naturología.

Tener una denominación común, la de "naturólogo", es fundamental para que tanto la sociedad, las administraciones o el estado, consideren nuestra actividad como una profesión también coherente, dentro del campo de la salud, y nuestros objetivos hacia el reconocimiento y la regulación profesional puedan alcanzarse con mayor facilidad.

Sin otro objetivo que el de promover un debate positivo sobre el papel y futuro de nuestra profesión en la sociedad actual y deseando a todos mis compañeros el mayor éxito profesional, me despido con un fuerte abrazo:

Jose Ramon Lobo Rico

Naturopatía, Acupuntura, Kinesiología y Sicoenergética
Presidente de Pronadher

